

Projekttag „Gesunde Ernährung im Schulalltag“ am 23. September 2010

Im Rahmen des P – Seminars Biologie bei Fr. Steiger – Gebhardt organisierten wir einen Projekttag in der Grundschule Aeschach. So wurde den Grundschulern in einzelnen Stationen eines Lernzirkels, die gesunde Ernährung näher gebracht.

Einführung

- Zeigen eines selbstgedrehten Kurzfilms
- Ausfüllen eines Fragebogens zum Thema „Gesunde Ernährung“

1. Station: Spielestation (Carina Henzler)

- Reise nach Jerusalem / Twister und Memory (unter der Betrachtung von gesunden und ungesunden Lebensmitteln)

2. Station: Essen in verschiedenen Ländern (Tamara Bierer)

- Diskussion über Essgewohnheiten in verschiedenen Ländern

3. Station: Schnitzeljagd (Luisa Willmann)

- Rätsel zu einer Fortsetzungsgeschichte → bei richtiger Antwort: Hinweis → bei erfolgreicher Auflösung gab es einen Preis

4. Station: Riechen, Schmecken, Fühlen + Parcours (Chansandravy Uch)



- Parcours: Stuhl mit „gesunder“ Karte → Steigen über den Stuhl; Stuhl mit „ungesunder“ Karte → Umgehen des Stuhls
- Zuckergehalt schätzen
- Verbinden der Augen → Erschmecken von Lebensmitteln

Station: Film

- Basis für 6. Station

5. Station: 1,2 oder 3 (Kerstin Winkelmann)



- Fragen aus dem Film (Projizierung der Fragen auf Wand → Power Point)
- Lichteffekte
- Sieger: Preis

Gesunde Pause



Fazit:

Den Schülern der Grundschule Aeschach hat der Tag sehr gefallen, da er abwechslungsreich gestaltet war und ihnen Spaß gemacht hat. Die gesunde Pause hat ihnen auch gut gefallen. Auch den Schülerinnen der Q12 bereitete der Tag große Freude, obwohl es anstrengend war.

→ Projekt ist gut gelungen