

Inhalte „Lernen lernen“

Organisatorischer Rahmen:

- ✓ Intensivierungsstunde in der fünften Jahrgangsstufe
- ✓ Wöchentlich eine Schulstunde
- ✓ 1. Halbjahr

Themen:

Die nachfolgenden Themen werden nach dem Einführungskapitel (Neu am VHG – Ziele /Motivation) behandelt:

1. Einrichten des häuslichen Arbeitsplatzes
 - sinnvolle Gestaltung des Arbeitsplatzes
 - Organisation von Arbeitsmitteln

2. Hausaufgabenmanagement
 - Führen eines Hausaufgabenheftes
 - optimale Arbeitszeit, Leistungskurve
 - Pauseneinteilung
 - Selbstmotivation, Mutmachersprüche
 - schrittweises Lernen, Einteilung der Hausaufgaben
 - Festlegung von Einstieg und Reihenfolge
 - Hausaufgaben- und Schultaschencheck

3. Vorbereitung von Klassenarbeiten
 - frühzeitiges und regelmäßiges Wiederholen
 - Einteilung des Stoffes
 - Zeitliche Gestaltung der Vorbereitung
 - Verhalten während der Klassenarbeit

4. Heftführung
 - gezielter Einsatz von Gestaltungselementen

5. Lernen und Behalten
 - Lerntypbestimmung

- Lerngesetze, Gedächtnis
- Lerntipps (Visualisierung, „mega memory“, u.a.)

6. Konzentration und Entspannung

- Entspannungstechniken
- Konzentrationsübungen
- planvolles Arbeiten

7. Informationsbeschaffung und Informationserfassung

- Umgang mit dem Schulbuch
- systematisches Lesen (5-Gang-Lesetechnik)
- Textarbeit (Markierungstechniken)